



MOUNTAIN TRIP CLUB

2020年4月～2021年3月

2020年度年間山行計画



※日程、山域、ルートなどは担当者の一任で変更、中止の可能性もありますのでご了承下さいませ。

2020/3/13

日付	山行形態・山域・山名	概要	日付	山行形態・山域・山名	概要
2020年4月山行					
4月11日(土)	◎花見トレッキング 【山梨県】	恒例の桜花見山行です。 今年は満開の桜の時期に五重塔と富士山で有名な新倉山浅間公園から三ッ峠山までを縦走します。	4月18日(土)	◎トレッキング 【東京都】	奥多摩エリアの人気コース高水三山を巡ります。下山後はお風呂に入ってサッパリし、北海道の音威子府蕎麦という黒蕎麦を食べましょう！
	新倉山浅間公園～三ッ峠山			高水三山	
4月19日(日)	◎トレッキング 【茨城県】	関東の名峰にまだ登ったことがないため企画します。関東平野一望を期待して。	4月29日(祝/水)	◎トレッキング 【埼玉県】	埼玉のパワースポット「黒山三滝」を経由して、関八州見晴台を目指します。山頂では、夏の縦走に向けた食当対策として、一人一品簡単な料理を作ってもらおうと思います。
	筑波山			関八州見晴台	
2020年5月山行					
5月2日(土) ～3日(祝/日)	◎訓練山行(テント泊) 【山梨県】	テント泊訓練企画です。テント泊にまだ慣れてない方をメインとしたテント泊訓練山行です。環境がとてもよいテント場ですのでご安心ください！渋滞回避のため金曜前夜発となります	5月10日(日)	◎トレッキング 【群馬県】	妙義山を代表する一般コースである中間道です。妙義ならではの奇岩や鎖場のスリルを楽しみましょう！最強パワースポット奥の院にも立ち寄って心もスッキリ！
	笠取山			妙義山中間道	
5月16日(土) ～17日(日)	◎雪山トレッキング 【富山県】	立山の雪の大谷を見に行きます。予約が取れれば秘湯を守る会みくりが池温泉に泊まって、いつもの通過点となる室堂をスノーシューでじっくり楽しみたいと思います。真っ白な雷鳥も見れるといいですね。	5月23日(土) ～24日(日)	◎花見トレッキング 【東京都】	花の百名山「天上山」に登ります。標高は572mですが、不動池などのパワスポやビュースポットが点在しています。晴れてくれれば、富士山や御蔵島など周辺の島々も一望できます。鳥山の醍醐味が味わえる山行なので、初めての方も是非ご参加下さい！
	立山雪の大谷 ウォーキング			神津島・天上山	
5月30日(土)	◎花見トレッキング 【埼玉県】	埼玉秩父の大霧山に登山後、秩父高原牧場でソフトクリーム食べつつ動物で癒やされ、天空のポビー畑に向かいます。下山後は皆野にある関東屈指の重層泉「梵の湯」でのんびりします。(すんごいつるつるになる泉質です)	5月30日(土) ～31日(日)	◎ロゲイニング山行 【静岡県】	今年も昨年と同じ東伊豆エリアで開催です！今年も参加します！読図レクチャーもある【エントリースコア】クラスもあるので、初めて参加する方も是非ともご参加下さい。
	大霧山～秩父高原牧場 【天空のポビー畑】			第4回 石井マウンテンマラソン 【IMM】東伊豆2020	
5月30日(土) ～31日(日)	◎トレッキング(小屋泊) 【栃木県】	那須岳(茶臼岳、三本槍岳、朝日岳)に登頂して、山の中にある煙草屋旅館に泊まります！野天風呂に浸かって、景色を楽しみたいです。			
2020年6月山行					
6月7日(日)	◎集中山行 【東京都】	今年、御岳山で集中して、夏山シーズンを、迎えましょう！温泉&打上げは、河辺駅周辺です。	6月13日(土) ～15日(月)	◎トレッキング 【熊本県】	九州の百名山2座を狙います。1日目に阿蘇山、祖母山ふもとに一泊し、2日目に祖母山に登ります。最終日は熊本観光をするスケジュールで考えています。1日お休み取得が必要です。
	御岳山			阿蘇山・祖母山	
6月20日(土)	◎花見トレッキング 【新潟県】	今年こそ登ります！梅雨の晴れ間を狙って雲上の花畑平標山～仙ノ倉山を縦走します。金曜日の夜出発、沼田健康ランドで前泊します。	6月27日(土) ～28日(日)	◎トレッキング(テント泊) 【長野県/山梨県】	行者小屋でテント泊します。登山口は、美濃戸口を考えています。赤岳・阿弥陀岳へは、テント場に荷物をデポするので、テント泊が初めての方も是非ご参加下さい！！
	平標山～仙ノ倉山			赤岳&阿弥陀岳	

※日程、山域、ルートなどは担当者の一任で変更、中止の可能性もありますのでご了承下さいませ。

日付	山行形態・山域・山名	概要	日付	山行形態・山域・山名	概要
2020年7月山行					
7月3日(金) ～5日(日)	◎山旅 【岩手県】	岩手の高原植物を誇る大なる山で饗迎に堪能する山旅です！夜行バス&レンタカーで機動力を高めて、素泊まり温泉(やきいし館&大沢温泉)を駆使して盛りだくさんで2座を登ります。個人的には焼石岳が本命です！最終日は遠野村で蕎麦打ちをしたいと思います。金曜有休所必要です。	7月10日(金) ～12日(日)	◎トレッキング 【北海道】	後志羊蹄山に登ります。独立峰ならではの眺望と荘厳な外輪山を楽しみます。併せて初日は神威岬で積丹ブルーを、3日目は小樽水源地林道～天狗山の低山トレッキングで蝶のポイントと石狩湾の眺望を楽しみたいと思います。
	焼石岳&早池峰山			後志羊蹄山	
7月18日(土) ～20日(月)	◎縦走登山(テント泊) 【山梨県】	北岳、間ノ岳、農鳥岳の三山縦走を2泊3日、テント泊で考えております。よろしくお願ひします。			
	南アルプス・白峰三山				
2020年8月山行					
8月8日(土) ～10日(祝/月)	◎縦走登山(テント泊) 【長野県】	北アルプスの表銀座、燕岳から蝶ヶ岳を縦走したいです。槍ヶ岳を眺めながら、アルプス縦走をしませんか。山小屋の混雑を避けテント泊にしたいですが、希望者がいければ小屋泊も可能。交通は高速バスが電車と比べて便利です。定員はありませんが、多くても8名程度までにはしたいです。	8月8日(土) ～10日(祝/月)	◎縦走登山(小屋泊) 【長野県】	花の時期を狙った白馬三山の昨年のリベンジ企画です。猿倉から大雪渓を登って白馬岳のお花畑を堪能し、杓子岳と白馬鐘ヶ岳を3日間かけて小屋泊でめぐるゆったり山行です。白馬山荘と鍾温泉に宿泊予定です。
	燕岳～蝶ヶ岳			白馬三山	
8月13日(木) ～16日(日)	◎縦走登山(テント泊) 【富山県】	日本最後の秘境、憧れの雲ノ平から百名山の水晶岳と鷲羽岳を縦走します。基本テント泊を考えております。12日(水)夜発予定です。	8月21日(金) ～23日(日)	◎トレッキング 【山形県】	羽黒山、月山、湯殿山の三山をめぐる。鶴岡駅集合予定。月山 開山時期：7月1日～9月15日
	雲ノ平～水晶岳～鷲羽岳			【御朱印山行】 出羽三山	
8月22日(土) ～24日(月)	◎縦走登山(テント泊) 【長野県】	針ノ木峠から船窪小屋を目指します。ご飯が美味しいとの噂の船窪小屋に泊まり、囲炉裏でまったりしたいです。	8月22日(土) ～24日(月)	◎縦走登山(小屋泊) 【青森県】	濁沢ヒュッテにベースキャンプを置き奥穂高岳を目指します。奥穂高ヒストン隊、奥穂高～濁沢岳～北穂高岳の縦走隊、濁沢でのんびり過ごす隊等、過ごし方は様々です。濁沢で2連泊します。
	針ノ木峠～船窪小屋			奥穂高岳	
8月29日(土) ～30日(月)	◎BBQ企画 【長野県】	初秋のハケ岳J&Nで貸し切りで夏山慰労のBBQしましょう。			
Yatsugatake J&N					
2020年9月山行					
9月4日(金) ～7日(月)	◎縦走登山(小屋泊) 【長野県】	以下の一つでも該当する方一緒に楽しみましょう。 ・上河内岳山頂より望むご来光と迫力ある聖岳を見たい。 ・南アルプス南部の大自然にとっぷり浸りたい。 ・南岳から上河内岳の間のお花畑を堪能したい。 ・聖平小屋のウェルカムフルーツボンチが食べたい。	9月5日(土) ～6日(日)	◎トレイルランニング 【長野県】	西駒山荘で使う薪(3kg/15kg)を運ぶヒルクライムレースに参加します。2020年レース概要が発表されてから詳細決定予定。 http://2450bokka.web.fc2.com/
	【南アルプス南部】 聖岳・上河内岳・茶臼岳			【中央アルプス】 西駒山ポッカレース	
9月5日(土) ～6日(日)	◎山旅 【宮城県】	東北を南北に貫く「みちのく潮風トレイル」のうち、個性豊かな3つの島を巡るルートを船を駆使して歩きます。人口5人の島にある霊山金華山に登り、ネコの島として知られる田代島も巡ります。金曜夜発。	9月12日(土) ～14日(月)	◎縦走登山(小屋泊) 【長野県】	宝剣岳から空木岳へ続く稜線美と空木岳から眺める夕焼けとご来光が見たいです。また、駒ヶ根で有名なソースかつ丼とビールで皆で乾杯したいです。11日(金)は移動日です。14日の有休取得が必要です。定員6名(企画者含む)
	みちのく潮風トレイル 金華山・網地島・田代島			【中央アルプス縦走】 木曾駒ヶ岳～空木岳	
9月19日(土) ～22日(祝/火)	◎縦走登山(テント泊) 【新潟県/長野県】	今年こそ信越トレイルを完結させます！紅葉は少し早いですか4連休を使ってのんびり縦走します。下山後は野沢温泉で信越トレイル完結の祝杯をあげたいです！早期募集いたします。	9月26日(土) ～27日(日)	◎トレッキング(小屋泊) 【新潟県】	2年越しのリベンジで、今年こそ越後駒ヶ岳に登頂しようと思います。紅葉も楽しめたら嬉しいです。金曜夜発で沼田の健康ランドに前泊する予定です。
	信越トレイル 【第5SC～第6SC】			越後駒ヶ岳	

※日程、山域、ルートなどは担当者の一任で変更、中止の可能性もありますのでご了承下さいませ。

日付	山行形態・山域・山名	概要	日付	山行形態・山域・山名	概要
2020年10月山行					
10月2日(金) ～4日(日)	◎トレッキング(小屋泊) 【新潟県】	今年は今曜に奥只見湖遊覧船を利用して清四郎小屋に向かいます。3日に往路のみプリンルートで平ヶ岳を目指し、復路は鷹ノ巣ルートです。下山後は奥只見湖畔の民宿で祝杯をあげたいです！金曜有休取得必須。早期募集いたします。	10月3日(土) ～4日(日)	◎トレッキング(小屋泊) 【長野県】	紅葉のベストシーズンに濁沢カールで紅葉を楽しみましょう。昨年は雨で中止になりましたので、リベンジ企画です。前夜発、車でいきます。テント泊の予定です。早めに着いて濁沢で紅葉を眺めながら、のんびりしましょう。定員4名(企画者含む)
	平ヶ岳			濁沢カール	
10月10日(土) ～12日(月)	◎トレッキング(小屋泊) 【岩手県/秋田県】	紅葉のベストシーズンに八幡平の大絶景を眺めながらのトレッキング。百名山二座を巡ります。避難小屋泊ですが、混雑に備えてテントを担ぐ予定です。定員6名。	10月17日(土) ～19日(月)	◎トレッキング(テント泊) 【長野県】	日本百名山の高妻山、二百名山の飯縄山を紅葉のベストシーズンに登ります。初日はキャンプ場でBBQ、二日目は戸隠の宿坊に泊まる予定です。金曜日夜出発です。
	裏岩手連峰縦走路			高妻山・飯縄山	
10月24日(土) ～26日(月)	◎トレッキング(小屋泊) 【奈良県】	天川村から素晴らしいロケーションの狼平避難小屋で小屋泊をして八経ヶ岳を目指します。下山後は思い入れのある河川(どろかわ)温泉で打ち上げをしたいと思います！早期募集いたします。	10月31日(土)	◎キノコ山行 【山梨県】	大菩薩エリア・大谷ヶ丸支流の曲沢で今年こそキノコ山行開催します！沢の近くでキノコを探してその場で調理します！キノコが豊作なことを祈ります！
	八経ヶ岳			曲沢	
2020年11月山行					
11月7日(土) ～8日(日)	◎トレッキング(小屋泊) 【新潟県】	なべくら高原のバンガローを借りて、周辺のブナの紅葉を楽しみます！当間山(あてまやま)のブナの紅葉が楽しみです！	11月14日(土) ～15日(日)	◎山旅 【福島県】	江戸情緒溢れる大内宿にある茅葺きの民宿に泊まり、近くの低山(小野岳、中山)で秋を満喫し、湯野上温泉に入りたいです。
	なべくら高原&当間山			【大内宿】 小野岳・中山	
11月21日(土) ～23日(祝/月)	◎山旅 【京都府】	京都市街を取り囲む全長約80kmのコースのうち、伏見稲荷～比叡山の東山コースと延暦寺～愛宕山の北山コースを紅葉の時期に歩きたいと思います。宿泊は街中ですので、京都の夜も楽しめましょう。	11月28日(土) ～29日(日)	◎トレッキング(テント泊) 【静岡県】	安倍奥西山稜の名峰をのんびりテント泊で縦走します。笹原広がる稜線で奥深い山の一夜を過ごしたいです。
	京都一周トレイル 【東山・北山コース】			山伏～笹山	
11月28日(土) ～29日(日)	◎トレッキング(宿坊参籠) 【栃木県】	歴史ある日光開山の禪定行者道を歩きます。古峯神社泊。			
	足尾～古峯神社～細尾峠				
2020年12月山行					
12月5日(土)	◎トレッキング 【山梨県】	ちょっとした鎖場のある兜山を経由し「ほったらかし温泉」を目指します。入浴後は笛吹川フルーツ公園で季節のフルーツを食べて帰ります。	12月19日(土) ～20日(日)	◎訓練山行 【長野県】	赤岳鉱泉を拠点として、雪山登山の訓練を実施します。雪山装備で12本アイゼン、ピッケル持参で歩行訓練を主に行います。稜線へは登頂しません。冬季も快適な赤岳鉱泉泊予定です。早期募集致します。
	兜山～棚山 ～ほったらかし温泉			【雪上訓練】赤岳鉱泉	
2021年1月山行					
1月16日(土) ～17日(日)	◎雪山トレッキング 【山梨県】	雪中テント泊の入門編、雪山訓練のおさらいもします。雪山訓練参加が条件となります。装備の確認をしますので、早期募集でメンバーを確定します。	1月30日(土) ～31日(日)	◎雪山登山(小屋泊) 【長野県】	西高東低の冬型気圧配置で晴天になりやすく、雪山初級者でもチャレンジしやすい奥秩父でもおすすめな金峰山。一月の週末だけ営業している山頂直下の金峰山小屋に一泊し、デザートまで付くディナーを楽しみます！早期募集します。
	大菩薩嶺			金峰山	
2021年2月山行					
2月5日(金) ～7日(日)	◎ゲレンデスキー 【長野県】	恒例の菅平高原フッガーブ賞切企画です。今年こそはスノーキャットで根石岳に登頂したいです。スキー、スノーボード、スノーシュートレッキングしたい方歓迎！金曜日の夜から出発して宿で1.5泊します	2月11日(祝/木)	◎総会 【東京都】	山行計画を出席者から月ごとに発表してもらい、年間山行計画(暫定版)を作成します。来年度のMTCの活動指針や来年度運営チーム(MGT)を確定させたのちに新年会です！
	菅平高原スキー場			MTC総会&新年会	
2月13日(土) ～14日(日)	◎雪山トレッキング 【栃木県】	光徳の日光アストリアホテルに宿泊をして、ホテル専用のコースでクロスカントリースキーを体験します。ホテル宿泊者は道具一式のレンタルが割引されます。ホテルの温泉も最高です！早期募集いたします。	2月27日(土) ～28日(日)	◎雪山登山(小屋泊) 【長野県】	ハゲ岳ブルーに期待して根石から根石岳、そして硫黄岳への雪山山行です。料理とお風呂を楽しみに根石山荘に一泊します。翌朝、赤く染まる朝焼けを見たいです。根石岳から硫黄岳への稜線は強風が予想されますので防寒対策はしっかりと。
	【クロカン体験】 日光アストリアホテル			根石岳～硫黄岳	
2021年3月山行					
3月6日(土) ～7日(日)	◎雪山登山(小屋泊) 【福島県】	くろがね小屋の建替工事が延期されたので、建替前のライトチャンスに再び泊まりに行きます。ゆっくり温泉につかりたいです。早期募集します。			
	安達太良山				