

※日程、山域、ルートなどは担当者の一任で変更、中止の可能性もありますのでご了承下さいませ。

2019/2/6

日付	山行形態・山域・山名	概要	日付	山行形態・山域・山名	概要
<b>2019年4月山行</b>					
4月6日(土) ～7日(日)	◎トレッキング&キャンプ 【茨城県】	イワウチワの群生鑑賞と鎖場&テン泊の練習です。テン泊は山中ではなく辰ノ口親水公園というキャンプ場で温泉も近くにあります。	4月7日(日)	◎花見トレッキング 【山梨県】	扇山～百蔵山まで縦走します秀麗富嶽十二景にも選ばれた百蔵山山頂の桜が見頃だと思えます。下山後に日本三奇橋の猿橋も見学します
	奥久慈男体山～花瓶山			扇山～百蔵山	
4月20日(土) ～21日(日)	◎縦走登山(小屋泊) 【神奈川県】	西丹沢から入り、檜洞丸～蛭ヶ岳～丹沢一塔の岳～三ノ塔～ヤビツ峠と縦走したいと思えます。新緑には少し早いかもしれませんが、丹沢エリアを堪能したいと思えます。蛭ヶ岳小屋素泊まり予定です。	4月27日(土)	◎トレッキング 【埼玉県】	2019 奥武蔵バリエーション山行 第1編 一般ルートを卒業し破線ルートやバリエーションルートを楽しみましょう。ルートの選定は一般ルートや林道にエスケープ可能な比較的安全なバリエーションルートから順にピックアップして行きます。初級バリエーションから徐々にレベルアップして行きましょう。
	丹沢縦走			【奥武蔵】 大ツツジ山～伊豆ヶ岳 ～スルギ尾根	
4月27日(土) ～28日(日)	◎鳥旅 【東京都】	八丈島、御蔵島、神津島、式根島、新島、利島、大島の七つの島を、更には富士山も眺めることが出来る七島展望台に行きます。今回も島一周サイクリングをします。電動アシスト自転車レンタル可能です。	4月27日(土) ～28日(日)	◎雪山登山 【長野県】	天気が安定する4月の八方尾根～唐松岳で残雪期登山を楽しみましょう。初日はゴンドラとリフトに乗って八方池山荘(風呂付)に宿泊。翌日に唐松岳へ登り、後立山連峰の残雪景色を堪能したいです。
	三宅島 雄山・七島展望台			八方尾根～唐松岳	
<b>2019年5月山行</b>					
5月1日(祝/水) ～3日(祝/金)	◎温泉山行 【栃木県】	三斗小屋温泉と北温泉に宿泊し、温泉を堪能する事を主目的とした山行です！メンバー、雪の残り具合によって、柔軟にルートを決めて行きたいと思えます。	5月1日(祝/水) ～4日(祝/土)	◎縦走登山 【長野県/山梨県/埼玉県/東京都】	【Great Kameverse 1】 遂に始動。全山縦走ひと筆書き企画です。瑞籬山から曇取山まで縦走し、奥多摩駅で打ち上げをしましょう。年号改元初の長期縦走企画です。
	那須岳			【ひと筆書き】 奥秩父全山縦走	
5月18日(土) ～19日(日)	◎トレッキング 【山梨県】	土曜日に移動してふもとっぱらキャンプ場でテントを張って、夕・朝の富士山を堪能し、翌日は毛無山～雨ヶ岳～竜ヶ岳を縦走したいと思えます。	5月25日(土)	◎トレッキング 【埼玉県】	2019 奥武蔵バリエーション山行 第2編 エリアには登山道が表記されていないルートです。皆さんで地形図とコンパスを合わせながら現在地を確認し合い着実に行きましょう。下山路は未定です。
	毛無山～竜ヶ岳			奥武蔵 伊豆ヶ岳東尾根	
5月25日(土) ～26日(日)	◎トレッキング(小屋泊) 【山梨県】	夏に向けてのトレーニングを兼ねて鳳凰三山を登ります。鳳凰小屋宿泊予定ですがメンバー次第ではテント泊も検討します。車で行くことを考えております。			
	鳳凰三山				
<b>2019年6月山行</b>					
6月1日(土) ～2日(日)	◎トレッキング 【群馬県】	水芭蕉が咲き誇る？尾瀬沼と尾瀬ヶ原を歩きます。山には登りませんが、木道を結構歩きます。宿泊は、バスの発着点戸倉温泉にある民宿で、温泉は少々狭いですが絶品洋風料理が味わえる宿です！ご興味ある方は、是非！	6月8日(土) ～9日(日)	◎縦走登山(小屋泊) 【群馬県/新潟県】	どこまでも続く破線とハクサンイチゲの群生が見たいです。梅雨入り前の晴れ間に行けたら最高です。下山後はへぎそばと天ぷら、日本酒を満喫し、ほろ酔い気分です。帰りたいです。
	尾瀬沼・尾瀬ヶ原			谷川連峰主脈縦走	
6月8日(土) ～10日(月)	◎トレッキング(テント泊) 【熊本県】	この時期満開となる(ハズの)ミヤマキリシマを狙います。1日目は1500張できるという坊ガツルでテント泊。歩いて5分ほどの法華院温泉で歩いてしか行けない温泉を堪能。2日目に九重山に登り黒川温泉で1泊する予定です。	6月15日(土) ～16日(日)	◎探検企画 【山梨県】	一度入ったら出られないと言われる自殺の名所青木ヶ原樹海を探検します。現地でガイドを依頼する予定です。一泊してから翌日帰ります。
	九重山			青木ヶ原樹海	
6月22日(土) ～23日(日)	◎縦走登山(小屋泊) 【栃木県/福島県】	奥那須の名峰・大倉山エリアの山開き前の静かなルートを大峠を中心とした十字縦走で歩きます！かわいいお花が出迎えてくるはず。今回は三斗小屋温泉の大黒屋に宿泊したいです！早期募集となります。金曜前夜発です。	6月29日(土) ～30日(日)	◎トレッキング(小屋泊) 【山梨県】	日本三大急登の黒戸尾根から甲斐駒ヶ岳に登りたいです。しっかり準備して望みたい。七丈小屋泊、電車利用予定。
	【奥那須十字縦走】 三本槍岳・大倉山			甲斐駒ヶ岳【黒戸尾根】	

※日程、山域、ルートなどは担当者の一任で変更、中止の可能性もありますのでご了承下さいませ。

日付	山行形態・山域・山名	概要	日付	山行形態・山域・山名	概要
<b>2019年7月山行</b>					
7月6日(土) ~7日(日)	◎花見トレッキング(民宿泊) 【福島県】	浅草岳南面の周遊ルートでヒメサユリを鑑賞します！金曜前夜発で車2台で行きたいです。下山後は昨年もお世話になった民宿・休み場で美味しい料理を堪能します。日曜は小出近くの上権現堂山を歩きたいです。	7月6日(土) ~7日(日)	◎トレッキング(民宿泊) 【福島県】	今年も開山式に合わせて、会津駒ヶ岳に登りたいです。今回は、下山して檜枝岐の民宿泊にしたいと考えています。今年も開山式限定ピンバッチと赤飯をもらいに行きます！
	浅草岳~鬼が面山			会津駒ヶ岳	
7月12日(金) ~15日(祝/月)	◎山旅 【北海道】	北海道の百名山に遠征します。羅臼岳と斜里岳もしくは雌阿寒岳の登頂を目指します。3連休+1日で行く予定なので平日休みが必要で。ヒグマ対策は万全に…	7月13日(土) ~15日(祝/月)	◎トレッキング&キャンプ 【新潟県/群馬県】	自分の中であだためていた日帰り百名山で最も面白いといわれる平ヶ岳に今年こそ行きたいです。初日は奥銀山キャンプ場または、清四郎小屋でテント泊。梅雨の晴れ間にワタスゲ揺れる山頂温泉を見て下山し、銀山平の民宿に泊まり、翌日越後観光して帰京。
	羅臼岳・斜里岳			平ヶ岳	
7月13日(土) ~16日(火)	◎山旅 【北海道】	日本100名山の利尻岳に登ります。その後日本最北端の離島である礼文島に上陸します。海拔0メートル地帯から200種類以上の高山植物が育ち、別名を「花の浮島」とも呼ばれている礼文島を満喫しましょう。早期募集します。	7月19日(金) ~22日(月)	◎縦走登山 【富山県】	梅海新道を歩きます。大雪渓から登るルートを考えていますが、平日休みを2日付けてのが難しい場合は、蓮華温泉から上って2泊にしてほしいかも知れません。日本海に沈む夕日を見ながらゴールしたいです！
	利尻岳・礼文岳			◎縦走登山 【白馬岳~糸魚川】	
7月20日(土) ~21日(日)	◎トレッキング(テント泊) 【新潟県】	今年こそ百名山の越後駒ヶ岳に登りたいです。残雪が無くなる時期を狙います。出来れば駒の小屋の横でテント泊したいです。	7月26日(金) ~28日(日)	◎縦走登山 【石川県】	今年こそ白山登ります！昨年と同じ計画を予定しています。賑やかな室堂から静かな加賀禅定道を歩き通したいです。とにかく雨が降らないように普段の行いを良くしておきましょう！早期募集します！
	越後駒ヶ岳			白山~加賀禅定道	
7月27日(土) ~28日(日)	◎縦走登山(テント泊) 【長野県】	今年こそ、今度こそ実施します。槍・穂高連峰を横に眺めながら縦走します。日常を忘れて絶景を満喫しましょう			
	北アルプス 蝶ヶ岳~常念岳				
<b>2019年8月山行</b>					
8月2日(金) ~4日(日)	◎縦走登山(テント泊) 【長野県】	いつかは行ってみたい船窪小屋に宿泊します！夕食が楽しみなのです！初日は針ノ木小屋でテント泊予定です。2日目は北葛岳を経由して船窪小屋を目指します。時間があれば船窪岳にも行きたいです。平日金曜の有休が必要となります	8月3日(土) ~5日(月)	◎縦走登山(小屋泊) 【長野県】	今年こそ行きます！折立~黒部五郎岳を経由して新穂高温泉まで北アルプスの絶景を眺めながら大縦走します夜行バス利用で金曜日の夜出発です。3パーティーの分派する山行となります。
	針ノ木峠~船窪小屋			北アルプス・黒部五郎岳	
8月10日(土) ~12日(祝/月)	◎縦走登山(テント泊) 【富山県】	昨年に続いて山の日企画第2弾です。今年は、剣岳に登ります。銀湯や梯子を楽しみましょう。コースは参加者によって考えます。	8月17日(土) ~20日(火)	◎縦走登山(テント泊) 【静岡県/長野県】	昨年のリベンジです！今回は日程を変更して晴れを期待します。まだリスクが高い毎日アルペン号は利用せずにマイカーで行きます。
	立山・剣岳			荒川三山~赤石岳~聖岳	
8月24日(土) ~25日(日)	◎BBQ企画 【長野県】	恒例のハヶ岳の山麓にあるあるオーベルジュ・Yatsugatake J&Nでの夏を締めくくるBBQです！トレッキングは近場の赤岳鉱泉への往復ぐらいいにして、J&Nで時間を過ごすことをメインとします！今回は高速渋滞を回避したいので、電車とバスで行きたいです！	8月30日(金) ~9月1日(日)	◎縦走登山(小屋泊) 【青森県】	世界遺産の白神山を訪れます。白神岳は、遠く岩木山を眺め、眼下には日本海の夕日、漁の火が見られます。金曜日朝発で不老不死温泉に宿泊し、土曜日早朝に十二湖から縦走します。頂上避難小屋泊予定ですが、テントも持っていきます。
	Yatsugatake J&N			白神岳	
<b>2019年9月山行</b>					
9月6日(金) ~8日(日)	◎縦走登山(テント泊) 【長野県】	西穂山荘でテント泊予定。時間があれば西穂独標まで行きたいです。2日目は焼岳目指して縦走します。下山後は平湯温泉・ひらゆの森のコテージを利用して温泉打ち上げしたいです。早期募集します。定員8名予定。	9月14日(土) ~15日(日)	◎縦走登山(テント泊) 【山梨県】	広河原~北岳~間ノ岳~農鳥岳~奈良田温泉ルートです。北岳山荘1泊予定です。メンバー次第で2泊にします。
	西穂山荘~焼岳			白峰三山	
9月14日(土) ~16日(祝/月)	◎山旅 【青森県】	3連休を利用して青森の百名山に遠征します。酸ヶ湯温泉・獄温泉に浸かる予定です。(獄温泉に一泊したい)。交通手段は新幹線もしくは飛行機で。	9月20日(金) ~23日(祝/月)	◎縦走登山(テント泊) 【長野県】	【Great Kameverse 2】 グレカメ第2弾です。蓼科山から入山してハヶ岳連峰をひと筆書きします。平日休めない方は途中乗車することも可能。
	八甲田山・岩木山			【ひと筆書き】 ハヶ岳連峰全山縦走	
9月21日(土) ~23日(祝/月)	◎古道再生企画 【山梨県】	上野原駅からバスで40分くらいに西原集落があります。かつて集落の交易路として使われていた西原(さいはら)古道を3日間かけて再生します！拠点は【西原 ife体験店】です。貸切でわいわい行きたいです！10名で2泊可能です！連泊が難しい場合は、1泊のみでも結構です！古道再生作業はいつかやりたかったタスクでした！道を整備することがいかに大変であるかを実感してもらいたいです。	9月28日(土) ~29日(日)	◎ヒバーク訓練山行 【埼玉県】	個人装備として必須していただきたいツェルトを利用したヒバーク訓練を城峯山の山頂にあるキャンプ場で開催します！ストックや木の枝を利用して簡易テントを設営します！細引きロープなども利用するので事前に必要な装備は連絡します。
	【古道再生】 西原古道			城峯山	
9月28日(土) ~29日(日)	◎縦走登山(テント泊) 【富山県/長野県】	紅葉の美しい遠見尾根から五竜岳を目指します。標高差もそれほどなく、テント泊初級者可です。2日目は唐松岳をまわって八方に降りるゴールルート。			
	五竜岳・唐松岳				

※日程、山域、ルートなどは担当者の一任で変更、中止の可能性もありますのでご了承下さいませ。

日付	山行形態・山域・山名	概要	日付	山行形態・山域・山名	概要
<b>2019年10月山行</b>					
10月5日(土) ～6日(日)	◎集中山行企画 【東京都/山梨県】  【集中山行】三頭山	今年も集中山行やります！今回は三頭山です。いくつかルートがあるので楽しめそうです！山頂直下にある避難小屋で一旦集合して、その後みんなで山頂に向かいたいです！簡単な打ち上げは料理が美味しい数馬の湯で行います！多くの方の参加を切望いたします！	10月12日(土) ～14日(祝/月)	◎トレッキング&キャンプ 【長野県】  高妻山・飯綱山	今年こそ登ります！日本百名山の高妻山を紅葉のベストシーズンに登ります。初日はキャンプ、翌日は戸隠小舎宿泊です。
10月12日(土) ～14日(祝/月)	◎縦走登山(テント泊) 【群馬県/長野県】  ぐんま県境稜線トレイル	昨年開通した稜線100キロのロングトレイル【ぐんま県境稜線トレイル】のうち、かつては藪ルートであったが、整備がようやく行われた三国峠～白砂山のルートを踏破したいです！山中1泊で野反湖キャンプ場で1泊予定です。夜行バス利用で三国峠に向かいます。	10月19日(土) ～22日(祝/火)	◎縦走登山(テント泊) 【新潟県/長野県】  信越トレイル 【第5SC～第6SC】	信越トレイル完結編です！昨年の終着点である関田峠から天光山を目指します！テント場の関係で変則的な山行になります。頑張りましょう！昨年参加された方が優先的に参加可能です！22日は祝日で、21日をお休みをとる必要があります。最後は日本三大薬湯の松之山温泉の自炊宿で信越トレイル踏破打ち上げ会です！
10月25日(金) ～26日(土)	◎トレッキング(小屋泊) 【富山県】  下の廊下	命がけ？の紅葉狩りに下の廊下に行きたいと思います。混む時期なので金曜日から歩きたいと思います。前日木曜日夜発予定です。一度進むと引き返せません。8時間ほど集中力を切らさずに歩ける体力が必要になります。最終的な実施は整備の状況を見て考えたいと思います。			
<b>2019年11月山行</b>					
11月10日(日)	◎トレッキング 【東京都】  鷹ノ巣山	紅葉の中、トレッキングしたいと思います。	11月22日(金) ～24日(日)	◎山旅 【愛知県】  東栄町・花まつり &ゲストハウスdanon	今年は東栄町の目玉である花まつりを楽しむことが目的です！昨年お世話になったゲストハウスdanonさんにも泊まります。登山は近隣の東栄山では有名な明神山に登ります！平日金曜の有休取得が必要！なかなか体験できない花まつりを体験してみよう！
11月30日(土) ～12月1日(日)	◎参詣山行(旅籠泊) 【山梨県】  赤沢宿～身延山	聖地身延山と霊場七面山とを結ぶ参道の宿場であった赤沢宿。江戸時代から続く身延講で多くの参拝者が利用した江戸情緒が残る旅籠・江戸屋旅館に宿泊し、翌日は清き心で身延山を目指し参詣します。			
<b>2019年12月山行</b>					
12月21日(土) ～22日(日)	◎訓練山行 【長野県】  【雪上訓練】 北横岳&赤岳鉱泉 (クリスマスJ&N)	雪山登山へチャレンジした方のために雪上訓練を実施します！ロープウェイを利用して北横岳付近でアイゼン、ピッケルの訓練をします。またロープを使った簡単な確保練習もしたいです。夜はハケ岳J&Nでクリスマス会です！翌日は行者小屋～赤岳鉱泉の雪山ルートをじっくりと歩き耐寒訓練です。	12月29日(日) ～31日(月)	◎雪山登山(テント泊) 【長野県】  中房温泉～燕岳	林道を頑張り歩いて中房温泉でテント泊温泉三昧します。翌日は燕岳を目指して燕山荘で雪上テント泊をしたいです。燕岳で2019年を締めくくりたいです！※メンバー次第では燕山荘泊に変更の可能性あり。
<b>2020年1月山行</b>					
1月5日(日)	◎初詣山行 【栃木県】  古峯神社	わたらせ渓谷鉄道の通洞駅から関東ふれあい道を辿り、古峯神社を目指します。2020年の安全登山を祈願をしたいと思います。	1月11日(土) ～13日(祝/日)	◎雪山トレッキング 【青森県】  【スノーシュー・湯治】 八甲田山	厳冬の八甲田山では、いろいろできます。酸ヶ湯温泉を早期予約し、山スキー、冬山登山、スノーシュー、湯治など、参加者の希望に応じて過ごします。山スキーと登山は、各自がリーダーとなれる人限定です。とりまとめとスノーシューは当方が行います。
1月18日(土) ～19日(日)	◎雪山トレッキング(小屋泊) 【長野県】  【阿智セブンサミット】 南沢山～富士見台	阿智セブンサミットを雪山トレッキングしましょう！往復ルートですが、暖炉がある萬岳荘で快適な自炊小屋泊予定です。富士見台からの望める恵那山は圧巻です！	1月25日(土) ～26日(日)	◎訓練山行 【長野県】  金峰山	雪山登山訓練山行です。廻目平から厳冬の金峰山を目指します。山頂直下の金峰山小屋に宿泊します。アイゼンとピッケルワークを身につけましょう！早期募集します。

※日程、山域、ルートなどは担当者の一任で変更、中止の可能性もありますのでご了承下さいませ。

日付	山行形態・山域・山名	概要	日付	山行形態・山域・山名	概要
<b>2020年2月山行</b>					
2月1日(土) ～2日(日)	◎雪山トレッキング 【長野県】	なべくら高原スノーシューフェスティバルを堪能します！ラッセル必須のスノーシュー山行に参加します。なべくら高原山の家のコテージに宿泊します。早期募集します。	2月8日(土) ～9日(日)	◎雪山登山(テント泊) 【埼玉県】	奥秩父最深部の和名倉山にテント泊でチャレンジしたいです。静かな山歩きが楽しめる。奥秩父主脈に合流後は飛龍山のピークを踏み、丹波に下りて温泉で暖まります。
	なべくら高原スノーシューフェスティバル			和名倉山～飛龍山	
2月8日(土) ～9日(日)	◎雪山トレッキング 【山形県】	モンスターを見に行きたい。金曜夜行バスで行き、土日の2日間快晴のモンスターを見るチャンスを待ちたいです。もちろん、蔵王温泉に泊まります。スキーをやってもいいかも。	2月11日(祝/火)	◎総会 【東京都・文京区民センター】	HPで募集した年間山行計画を最終的に出席者で精査して確定します。また来年度のMTCの活動指針や来年度運営チーム【MGT】を確定させたのちに新年会です！今年は2月の定例会も同時開催です。13時から会場設営して、13時10分からスタートします！
	蔵王山			MTC総会&新年会	
2月15日(土) ～16日(日)	◎雪山登山(テント泊) 【長野県】	厳冬期の赤岳に挑戦します！文三郎尾根からアタックです。行者小屋でテント泊をして雪山登山テント泊訓練もしたいです。メンバー次第で小屋泊に変更もあり。	2月22日(土) ～24日(祝/月)	◎雪山登山(温泉宿泊) 【福島県】	西吾妻山のリトルモンスターを見に行き、温泉に泊まって磐梯山からの眺望も！ついでにスキーも楽しみましょう。
	赤岳			西吾妻山&磐梯山	
2月29日(土) ～3月1日(日)	◎雪山トレッキング 【福島県】	裏磐梯の爆裂火口の巨大氷瀑【イエローフォール】をガイドツアーでスノーシューで鑑賞します！翌日は猫魔ヶ岳をゴンドラリフトを利用してスノーシューで周遊したいです。宿は以前利用した【リゾートインみちのく】利用予定。			
	裏磐梯イエローフォール &猫魔ヶ岳				
<b>2020年3月山行</b>					
3月7日(土) ～8日(日)	◎雪山登山(小屋泊) 【長野県】	あすまや高原ホテルの登山口から登ります。宿泊は御用達?!のペンション・フッカーブーで。	3月2日(土) ～3日(日)	◎山旅 【愛媛県】	尾道で自転車を借りて、しまなみ海道を今治まで。約70kmの道のりも自転車なら半日ほど。途中、亀老山でフチヒルクライムも体験してみよう。伊予西条で山装備に切り替えて一泊した後、百名山の石鎚山を目指します。
	四阿山			しまなみ海道～石鎚山	
3月20日(祝/金) ～22日(日)	◎雪山登山(テント泊&小屋泊) 【長野県】	戸隠で雪山登山を堪能しましょう！雪上テント泊も体験します。後半は戸隠神社周辺をワカン&スノーシュー周遊したいです。2泊目は戸隠の宿坊に宿泊予定です。最終日は野尻湖でワカサギ釣りをしたいです。			
	戸隠・佐渡山				